

【事業予告】 市民活動トーク

『誰か』につながる地域の居場所 ～4つの生きがいを見つけなさい！～

様々な活動をされている小野豊氏から、まちづくりや地域活動を通して「誰か」とつながることの楽しさについてお話いただけます。また、参加者自身の希望や思いなどを発してもらってワークショップも交え、寒くたって暑くたって、一歩外へ踏み出してみたい内容となっています。

ぜひ、ご参加ください！

開催日：2月26日(日)午後1時～3時
場所：輝き市民サポートセンター
(JR 青梅線福生駅隣接プチギャラリー4階)



小野 豊氏
(男の台所・福生アマチュアマジッククラブ・
ふっさ草笛サークル代表)



一歩踏み出せば、きっとある。
「4つ」がキーワード！

いくつになっても
できること！



【事業報告】 市民活動支援講座

あなたを救う応急救護 ～「もしも」に備えて「今」できること～



昨年好評につき、今年も福生消防署・救急係のご協力をいただき、応急救護とAEDの使用法を学びました。参加者の皆さんからは、我が

身の問題として捉えて「もしも」に備えたいという気持ちが強く感じられました。

救護者に対する「声をかける」「意識の確認」「周囲の人の有無の確認」「119番への通報」「AEDの手配」「AEDの使用」「胸骨圧迫」までの一連の意味、必要性の説明を受け、AEDの使用と胸骨圧迫は救護者の意識回復または救急車到着まで継続して行わなければならないということを学びました。

講義の後、「命を救う応急手当」のパンフレットに沿って、正しい使用方法と注意点を指導していただきながら、2人一組となってAEDの使用と胸骨圧迫を体験。皆さん真剣に取り組んでおられました。

参加者からの積極的な質問には、的確で丁寧な回

答があり、全員が理解を深めることができました。

<参加者 16名 満足度：4.6 (5点満点)>

<参加者の意見>

- ・今後あわてないでAEDを使えそうだ。
- ・会社を定年後、触れる機会がなかったので参加できて良かった。
- ・講義と実技の両方でより身についた。



活躍中の登録団体

《福生自然写真の会》

野の花と自然の風景。

福生市プチギャラリーで写真展を開くことになりました。2月9日(木)～2月12日(日)までの4日間です。この写真展は通算で17回目となります。会は5年ほど前に発足し、現在、会員は8名です。自然の中に生きている花や昆虫や鳥などと自然の風景などを対象に写真を撮っています。撮影にあたっては、自然の中のその場所で「美しい・素晴らしい」と感じたそのままを写真の中に表現したいと苦心しています。

時には専門家からも教を乞い、日々、会員相互で研鑽を重ねています。ぜひ、ご参加ください！

会員を募集中！ ☎ 042-513-3345 (和田まで)



《福生岳心会》 詩吟で心と体の健康づくり！

福生岳心会は、詩吟教室を開いています。初心者からベテランまでレベルに合わせた個人指導を受け、楽しみながら心と体の健康増進を図っています。

【詩吟教室】各教室共に月2～3回開催
扶桑会館 火曜日 午後6時～8時
わかたけ会館 金曜日 午前9時～11時

下枠内に教室で習得する詩吟の代表的な例を記載しました。これらの詩歌を詩吟の節で吟じます。この吟詠により腹式呼吸と腹式発声の習慣が身に付き、心身の健康と満足感が得られます。



- 漢詩 盛年重ねて来たらず… (陶淵明作・「学を勧む」)
- 俳句 古池や 蛙とび込む 水の音 (松尾芭蕉作)
- 和歌 ふるさとの山に向かいて言うことなし ふるさとの… (石川啄木作)
- 新体詩 たれかおもわん鶯の 涙もおおる冬の日… (島崎藤村作・「春」)

新規登録団体

《Japan Kingdom Builders》

ゴスペルで心を元気にします！

ジャパニングダムビルダーズは、地域社会の、幸せで健康な生活の促進を目的に、様々なイベントを提供する団体です。孤独、絶望、人間関係の悩みやストレスを感じている人たちに克服する勇気を与えます。福生市民会館で毎月1回、ゴスペルライフレッスンを無料で行っています。バンド演奏や各地域から集まった聖歌隊と一緒にライブ、マーセル代表から人生の教を授けられるものです。どのイベントも日本語と英語で行われ、音楽とメッセージで勇気と力を与えます。年齢問わず、様々な文化背景を持った人が集まり、親しみやすい雰囲気の中で行われています。お子様と一緒に連れて来てください。

ゴスペルライフレッスンでは、地域のイベントのゲストとして歌うため、大人と子供を対象にゴスペルのリハーサルも行います。ゴスペル音楽の楽しさを体験したい人なら誰でも参加することができます。

ブロック、おもちゃ、塗り絵等を使って英語に触れられるキッズクラスやお子様遊びながら待てるスペースもご用意しております。

問合せ先：080-6709-7488
フェイスブック：www.facebook.com/japankingdom
電子メール：japankingdom1@gmail.com

