

福が生まれる福生から笑顔の居場所づくり

～笑って元気になりたい仲間集まれ!～

7月9日(日) 午後2時～4時
講演と「笑いヨガ体験」

地域の居場所、健康増進、コミュニケーションづくり、受け身ではなく自ら実践する喜び、「笑うこと」の大切さを学びます。

幼児・高齢者・障害をお持ちの方もお待ちしております。

笑いヨガ体験



福生スポーツダーツ協会

スポーツダーツの効用 ダーツとは何?

始まりは英国のバラ戦争(1455～1485)迄さかのぼり、戦いに疲れた兵士が折れた矢を使い、葡萄酒の底を的に業(わざ)を競い合っていたのが始まりと言われております。やがて時代は用具の開発・発展をもたらし、かつて酒場の片隅で退屈しのぎに行われていたものが、スポーツダーツとして普及したものです。

現在その運動効果が見直され日頃の運動不足で忘れかけていた身体感覚を思い出させ、認知症の予防や生活力をより向上させる手助けとなっています。

本会では、10歳代から80歳代まで多くの愛好者がつどい楽しんでいます。

体験者 Sさん: 何本か試投させていただき、難しさと楽しさを感じました。また皆さんが得点の計算の素早いことに感心しました。

まず見てみよう!
そして、
体験してみませんか?



福生スポーツダーツ協会は、福生地域体育館(二階会議室)で以下の日時に練習をしています。

- 水曜日 19時30分～21時30分
- 金曜日 10時00分～12時00分
- 土曜日 14時00分～16時00分



事業報告 市民活動プレゼンテーション 4月22日(土)午後2時～4時



NPO法人リビング・バリュー推進協会の活動内容と成り立を紹介し、リビング・バリューの意味と生活に取り組む意義ゲーム感覚での自己診断(自分の内面を木に例えて、本来持っている良いところを成長させていき、各グループで互いのことを話し合う)を体験しました。このアクティビティの実体験では、自分たちの良いところについて互いに話し合うことで気持ちがほぐれ、それをもとに一本の木を描き上げ、いつの間にか気持ちが高揚してくることで、親

近感と共にたくさんの意見と、喜びの歓声が上がりました。初対面の参加者は戸惑っていましたが、「自分の長所を考える機会となった」「自分を見つめる機会ができて良かった」など、たくさんの貴重な感想をいただきました。

参加者 20名 満足度 4.3(5点満点)

発表団体 NPO法人リビングバリュー推進協会



コープみらい みらいひろば福生

みらいひろば福生、スタートして2年です!

みらいひろば福生は、どなたでも参加できる地域の情報交換、交流の場です。

くらしに関わる様々なことについて、ちょこっと学びも取り入れながら楽しくおしゃべりしています。月1回の開催で、毎月話題のテーマや内容は変わりますが、日々の食事についてレシピを紹介しあったり、簡単なのに役立つ小物を作ったり、東日本大震災の被災者にカードをお送ったり、というようなことをしています。

スタートしてすぐの頃は続けていけるか心配でしたが、福生市の方だけではなく近隣の昭島市や

あきる野市の方も参加していて、だんだんとぎやかになってきました。参加者の中には、月1回会えるのを楽しみにしている人、おしゃべりをたくさんして満足な人、小物作りに目覚めた人など様々な方がいます。どんな様子が気になっている方は、ぜひ足を運んでみてください。「来てよかった!また来月も参加しよう!」と思えるような場にしていきたいと思っています。

お問合せ先 コープみらい東京本部
参加とネットワーク推進室
03-3382-5665(9:00～17:30 日祝休)



本町第六町会

地域と住民のために!

本六通信発行の際はサポートセンターを活用させてもらい、編集打合わせ、印刷、製本などに活用。特に本六通信発行や、総会資料、お祭り時の回覧物は大量のプリントが必要になります。使用料金もてごろ、町会にも近く多めに利用させてもらっています。第1号は平成19年6月スタート、平成29年3月にて39号まで発行することができました。

記事内容は、町会行事や福寿会のお知らせ、趣味の話、旅行感想、俳句、短歌、川柳や本六通信に対しての感想などの投稿を載せるようにしています。

その中で特別編集委員中村次郎様(元NHKお天気キャスター)の連載記事はお天気に関するのももちろんですが、その他感性有る投稿記事も必見です。この本六通信はサポートセンターや市役所生活環境部協働推進課で閲覧することができます。



市民活動のひろば ～輝き hands to hands2017～

センターイベント
「市民活動のひろば～輝き

hands to hands2017～」を開催します。

センター登録団体の皆様は、奮ってご参加ください!
お申込みをお待ちしております。暑さがまだ厳しい8月末の開催です。展示・演説を見た後はオープンカフェで一息入れませんか?これまでの活動、これからできることを探しましょう。

8月開催

- 25日(金) 午後1時～6時
- 26日(土) 午前10時～午後6時
- 27日(日) 午前10時～午後4時

