

もっと知りたい精神疾患のこと！

発表団体：FHMの会(福生・羽村・瑞穂三地区精神障がい者家族会)

精神障がい者の家族にしかわからない悩みを知り、また当事者とともに活動し、支援する会の活動の大事さ、意義を学ぶことができた。当事者やその家族が相談できる機関の紹介もあり、一人で悩まずに第三者の意見を聞くことが大事だとわかった。ワークショップでは、グループごとに活発な意見が出ていた。

【参加者意見】

- ・薬の治療では、現状維持、改善する為には何をすれば良いかなど
- ・家族・親の心配が少しわかった。ボランティア精神について話が聞けてよかった
- ・ワークショップで色々話ができ意見交換できた
- ・当事者が、どのような困りごとがあるのか聞きたかった
- ・グループでの会話の時間をもっとほしかった
- ・会の活動や家族会、当事者の方のお話が詳しく聞けた
- ・家族の中で、どう接しているかもっと具体的に知りたかった
- ・自分が知らないことが多い
- ・統合失調症の人に話を聞けた
- ・後半体験談を聞き有意義だった



参加者 31名 満足度 4.6点(5点満点)



プレゼンテーション団体の募集



市民活動プレゼンテーションは、センター主催事業の一つです。市民活動の関心を高めるとともに、会が発展していく事を目的とした事業です。

市民活動プレゼンテーションのお申し込みを希望される団体は、サポートセンターまでご連絡ください。

新規登録団体紹介

ヒーリング・ポノ

レイキを活用することによって、参加された一人一人が自分自身で、心身の健康を維持・増進する力を身につけていただくために、活動を広げていきたいです。皆様のご参加お待ちしております。

【代表者】重留

【連絡先】healing_pono@gmail.com



登録団体作品コーナー

俳句会金木犀

<活動内容>

毎月一回、句会形式で俳句を学び、老人ホームでボランティア活動の一環として、俳句の学習会なども開催しております。

<団体PR>

四季の移ろいや、日常の暮らしの中での感動を俳句に詠んでいます。

40代から90代までの幅広い年齢層です。発足時から人と人とのつながり、人と地球のつながりの場を作る活動を展開しております。



男の台所



<活動内容>

料理を作り食べることを通して仲間づくり、居場所づくりを目指すとともに、バランスの取れた食事づくりを考えています。

<団体PR>

私達のサークルは、男だけのサークルで、料理を作ってくれる人がなくなった、できなくなった時のために料理を学んでいます。

料理を通して、様々な人達と交流し、ネットワークを広げています。



ガールスカウト東京都第191団

<活動内容>

野外活動、募金、市の行事などの奉仕活動、老人ホーム慰問、横田基地との交流、クリスマス会、新年会など。

<団体PR>

自己開発、自然とともに、人との交わりを柱に、家庭や学校ではできない様々な体験を通して“自分で考え行動できる”女性の育成を目指しています。

